

ÉPOCA

2020/21



PROVA DE APURAMENTO ZONAIS INF, CAD-A

CORUCHE –08 DE MAIO DE 2021

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE CORUCHE



**PROVA DE APURAMENTO ZONAIS DE INF
E CADETES A
Piscinas Municipais de Coruche
08/05/2021**

ADBA

Delegados: Carla Sousinha
Treinadores: Pedro Silva

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Tiago Leão, Hugo Lopes

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues, João Rosa

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Patrícia Santos
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Maria Isabel Mesquita, Paulo Jorge Pereira
Treinadores: Paulo Soares, Rui Oliveira

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo

LAGAC

Delegados:
Treinadores: Guilherme Sá

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo / Bruno Lourenço
Treinadores: Vasco Fortunato, Luís Garcia

VS

Delegados: Rui Cabral, e António Alves
Treinadores: Renato Rodrigues



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	10	6	16	40	24	64	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	5	10	15	24	44	68	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	2	2	4	12	8	20	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	9	8	17	38	32	70	-	-	-
Nautico Salvaterra Magos	CNSM	POR	1	3	4	4	16	20	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	8	6	14	21	21	42	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	5	3	8	24	16	40	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	1	1	2	4	5	9	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			45	40	85	185	170	355	-	-	-



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

1 - 1ª SESSÃO

08/05/2021 - 9:00

Prova 1 Femin., 400m Livres Infantil
08/05/2021 - 9:00 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
1	Lia Barbosa Campos	206466	08	Ba-Leiria	NT	__ : __ . __
2	Monica Ruessink	144988	09	Nautico Salvaterra Magos	7:06.28	__ : __ . __
3	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	6:48.31	__ : __ . __
4	Maria Teresa Oliveira	207314	09	Ba-Leiria	6:44.12	__ : __ . __
5	Maria Margarida Oliveira	207310	09	Ba-Leiria	6:44.42	__ : __ . __
6	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	7:05.92	__ : __ . __
7	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	7:13.22	__ : __ . __
8	Ema Mestre Sa	206491	09	Ba-Leiria	NT	__ : __ . __

Série 2 de 3

1	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	6:36.07	__ : __ . __
2	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	6:12.14	__ : __ . __
3	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	6:09.87	__ : __ . __
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	6:03.60	__ : __ . __
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	6:07.63	__ : __ . __
6	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	6:11.49	__ : __ . __
7	Ines Ferreira Cheleu	206493	09	Ba-Leiria	6:21.92	__ : __ . __
8	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	6:37.52	__ : __ . __

Série 3 de 3

1	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	5:55.66	__ : __ . __
2	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	5:49.51	__ : __ . __
3	Beatriz Belo Clara	205723	09	Ba-Leiria	5:40.66	__ : __ . __
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	5:31.29	__ : __ . __
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	5:37.96	__ : __ . __
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	5:41.62	__ : __ . __
7	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:54.36	__ : __ . __
8	Margarida Maria Luiz		08	Lagoa Academico Clube	6:00.73	__ : __ . __

Prova 2 Masc., 200m Estilos Infantil
08/05/2021 - 9:25 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	NT	__ : __ . __
3	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	NT	__ : __ . __
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	3:44.02	__ : __ . __
5	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	3:48.44	__ : __ . __
6	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	NT	__ : __ . __



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 4

1	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:29.51	___:___:___
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:18.58	___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:15.42	___:___:___
4	Rafael Rosa Mangas	206467	07	Ba-Leiria	3:06.53	___:___:___
5	Daniel Gomes Santos	205542	08	Ba-Leiria	3:08.54	___:___:___
6	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	3:18.54	___:___:___
7	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	3:23.67	___:___:___
8	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	3:31.67	___:___:___

Série 3 de 4

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	3:04.92	___:___:___
2	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	3:00.62	___:___:___
3	Martim Santos Carreira	143862	07	Ba-Leiria	2:56.85	___:___:___
4	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:54.18	___:___:___
5	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:56.51	___:___:___
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	3:00.58	___:___:___
7	Tome Nunes Tome	205544	08	Ba-Leiria	3:03.87	___:___:___
8	Miguel Lourenco Velhinho	207677	07	Lagoa Academico Clube	3:06.25	___:___:___

Série 4 de 4

1	Santiago Ganso Perdigao	207674	08	Lagoa Academico Clube	2:51.23	___:___:___
2	Afonso Dinis Roque	205541	07	Ba-Leiria	2:48.33	___:___:___
3	Francisco Marques Simoes	205719	07	Ba-Leiria	2:36.97	___:___:___
4	Goncalo Pereira Colaco	205720	07	Ba-Leiria	2:27.19	___:___:___
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:32.29	___:___:___
6	Joao Moura Francisco	205724	07	Ba-Leiria	2:44.17	___:___:___
7	Cristian Curjos	208128	07	Ba-Leiria	2:48.77	___:___:___
8	Bernardo Nunes Dominguez	205545	07	Ba-Leiria	2:53.82	___:___:___

Prova 3
08/05/2021 - 9:40

Femin., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
	1 Maria Isabel Condeco		10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
	2 Maria Eduarda Ribeiro	213505	10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
	3 Francisca Sofia Alexandre	210548	10	Nautico Abrantes	1:54.39	___:___:___
	4 Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:39.00	___:___:___
	5 Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:46.96	___:___:___
	6 Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	2:23.37	___:___:___
	7 Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 4 Femin., 200m Costas Infantil
08/05/2021 - 9:45 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	3:35.12	__ : __. __
3	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:18.64	__ : __. __
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:52.31	__ : __. __
5	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	3:13.94	__ : __. __
6	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	3:27.09	__ : __. __
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

9:50 Intervalo 5 Min

Prova 5 Masc., 100m Costas Infantil
08/05/2021 - 9:55 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
4	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	NT	__ : __. __
5	Francisco Martim Correia	213110	08	Rio Maior	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 2</u>						
1	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:56.05	__ : __. __
2	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:38.99	__ : __. __
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:31.09	__ : __. __
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:22.72	__ : __. __
5	Santiago Ganso Perdigo	207674	08	Lagoa Academico Clube	1:26.56	__ : __. __
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:38.95	__ : __. __
7	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	1:40.40	__ : __. __

Prova 6 Femin., 100m Costas Cadete A
08/05/2021 - 10:00 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Francisca Sofia Alexandre	210548	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
4	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:50.09	__ : __. __
5	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	NT	__ : __. __



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 7
08/05/2021 - 10:00

Femin., 100m Costas

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Francisca da Silva Santos	213086	08	Rio Maior	NT	_:._.:
3	Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:
4	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:46.18	_:._.:
5	Ines Rosa Rodrigues	209526	09	Rio Maior	2:08.83	_:._.:
6	Diana Silva Santos	213085	08	Rio Maior	NT	_:._.:

Série 2 de 3

1	Monica Ruessink	144988	09	Nautico Salvaterra Magos	1:44.76	_:._.:
2	Ema Mestre Sa	206491	09	Ba-Leiria	1:42.27	_:._.:
3	Maria Margarida Oliveira	207310	09	Ba-Leiria	1:38.09	_:._.:
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:36.97	_:._.:
5	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:38.09	_:._.:
6	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	1:41.47	_:._.:
7	Ines Ferreira Cheleu	206493	09	Ba-Leiria	1:43.36	_:._.:
8	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	1:45.56	_:._.:

Série 3 de 3

1	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:36.08	_:._.:
2	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:35.10	_:._.:
3	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:30.70	_:._.:
4	Beatriz Belo Clara	205723	09	Ba-Leiria	1:30.37	_:._.:
5	Lia Barbosa Campos	206466	08	Ba-Leiria	1:30.43	_:._.:
6	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:34.50	_:._.:
7	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:35.48	_:._.:
8	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:36.21	_:._.:

Prova 8
08/05/2021 - 10:10

Masc., 200m Costas

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	_:._.:
2	Francisco Martim Correia	213110	08	Rio Maior	3:27.87	_:._.:
3	Rafael Rosa Mangas	206467	07	Ba-Leiria	3:11.61	_:._.:
4	Bernardo Nunes Dominguez	205545	07	Ba-Leiria	3:07.64	_:._.:
5	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:11.13	_:._.:
6	Daniel Gomes Santos	205542	08	Ba-Leiria	3:13.86	_:._.:
7	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.:

Série 2 de 2

1	Joao Moura Francisco	205724	07	Ba-Leiria	2:58.00	_:._.:
2	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:55.37	_:._.:
3	Martim Santos Carreira	143862	07	Ba-Leiria	2:53.53	_:._.:
4	Goncalo Pereira Colaco	205720	07	Ba-Leiria	2:30.98	_:._.:
5	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:45.76	_:._.:
6	Tome Nunes Tome	205544	08	Ba-Leiria	2:54.82	_:._.:
7	Miguel Lourenco Velhinho	207677	07	Lagoa Academico Clube	2:57.73	_:._.:
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	3:03.44	_:._.:



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 9 Femin., 100m Estilos Cadete A
08/05/2021 - 10:20 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:40.57	__:__.__

2 - 2ª SESSÃO 08/05/2021 - 11:45

Prova 10 Masc., 100m Livres Cadete A
08/05/2021 - 11:45 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	Antonio Viriato Silva	205834	09	Gualdim Pais	NT	__:__.__
2	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:43.20	__:__.__
3	Goncalo Duarte Timoteo	205838	09	Gualdim Pais	1:38.05	__:__.__
4	Francisco Vale Matias	208595	09	BUZIOS-Coruche	1:33.40	__:__.__
5	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:34.48	__:__.__
6	Vicente Alexandre Silva	205843	09	Gualdim Pais	1:41.22	__:__.__
7	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	2:01.28	__:__.__
8	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	NT	__:__.__

Prova 11 Femin., 200m Bruços Infantil
08/05/2021 - 11:50 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	__:__.__
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	3:25.98	__:__.__
5	Maria Teresa Oliveira	207314	09	Ba-Leiria	3:30.81	__:__.__
6	Francisca da Silva Santos	213086	08	Rio Maior	NT	__:__.__

Prova 12 Masc., 100m Bruços Infantil
08/05/2021 - 11:55 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Francisco Martim Correia	213110	08	Rio Maior	NT	__:__.__
2	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	__:__.__
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:52.44	__:__.__
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:49.51	__:__.__
5	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:49.94	__:__.__
6	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	2:38.46	__:__.__
7	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	NT	__:__.__



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 12, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 2

1	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:41.67	___:___:___
2	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	1:38.28	___:___:___
3	Afonso Dinis Roque	205541	07	Ba-Leiria	1:31.92	___:___:___
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:29.98	___:___:___
5	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:31.89	___:___:___
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:35.74	___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:40.49	___:___:___
8	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:46.86	___:___:___

Prova 13

Masc., 100m Costas

Cadete A

08/05/2021 - 12:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Goncalo Duarte Timoteo	205838	09	Gualdim Pais	NT	___:___:___
3	Vicente Alexandre Silva	205843	09	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	2:04.02	___:___:___
5	Antonio Viriato Silva	205834	09	Gualdim Pais	NT	___:___:___
6	Francisco Vale Matias	208595	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Prova 14

Femin., 100m Bruços

Infantil

08/05/2021 - 12:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Ines Rosa Rodrigues	209526	09	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	2:30.89	___:___:___
4	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	2:02.13	___:___:___
5	Monica Ruessink	144988	09	Nautico Salvaterra Magos	2:03.53	___:___:___
6	Francisca da Silva Santos	213086	08	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Diana Silva Santos	213085	08	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:50.42	___:___:___
2	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	1:45.45	___:___:___
3	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:41.91	___:___:___
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:35.91	___:___:___
5	Margarida Maria Luiz		08	Lagoa Academico Clube	1:39.31	___:___:___
6	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:43.72	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:49.13	___:___:___
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:57.79	___:___:___



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 15 Masc., 200m Bruços Infantil
08/05/2021 - 12:10 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
2	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	NT	:	_____
3	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:21.48	:	_____
4	Francisco Marques Simoes	205719	07	Ba-Leiria	2:53.34	:	_____
5	Cristian Curjos	208128	07	Ba-Leiria	3:14.81	:	_____
6	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	NT	:	_____

Prova 16 Masc., 100m Estilos Cadete A
08/05/2021 - 12:15 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
3	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	NT	:	_____
4	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:40.31	:	_____
5	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:43.31	:	_____

3 - 3ª SESSÃO

08/05/2021 - 15:30

Prova 17 Masc., 400m Livres Infantil
08/05/2021 - 15:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>							
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	NT	:	_____
4	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	6:45.53	:	_____
5	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	6:48.12	:	_____

Série 2 de 4

1	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	6:39.07	:	_____
2	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	6:14.67	:	_____
3	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	5:57.52	:	_____
4	Miguel Lourenco Velhinho	207677	07	Lagoa Academico Clube	5:54.59	:	_____
5	Daniel Gomes Santos	205542	08	Ba-Leiria	5:55.50	:	_____
6	Bernardo Nunes Dominguez	205545	07	Ba-Leiria	5:59.68	:	_____
7	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	6:25.60	:	_____
8	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	6:44.11	:	_____

Série 3 de 4

1	Santiago Ganso Perdigao	207674	08	Lagoa Academico Clube	5:47.16	:	_____
2	Joao Moura Francisco	205724	07	Ba-Leiria	5:28.30	:	_____
3	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	5:26.23	:	_____
4	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	5:25.04	:	_____
5	Tome Nunes Tome	205544	08	Ba-Leiria	5:25.30	:	_____
6	Martim Santos Carreira	143862	07	Ba-Leiria	5:28.19	:	_____
7	Cristian Curjos	208128	07	Ba-Leiria	5:37.58	:	_____
8	Rafael Rosa Mangas	206467	07	Ba-Leiria	5:53.43	:	_____



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 17, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	5:21.13	___:___:___
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	5:18.21	___:___:___
3	Afonso Dinis Roque	205541	07	Ba-Leiria	4:58.71	___:___:___
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	4:45.61	___:___:___
5	Goncalo Pereira Colaco	205720	07	Ba-Leiria	4:55.04	___:___:___
6	Francisco Marques Simoes	205719	07	Ba-Leiria	5:07.91	___:___:___
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	5:20.97	___:___:___
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	5:21.50	___:___:___

Prova 18

Femin., 200m Estilos

Infantil
Startlist

08/05/2021 - 16:00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	3:39.07	___:___:___
3	Monica Ruessink	144988	09	Nautico Salvaterra Magos	3:37.70	___:___:___
4	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	3:34.62	___:___:___
5	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	3:36.10	___:___:___
6	Ema Mestre Sa	206491	09	Ba-Leiria	3:38.22	___:___:___
7	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	3:44.72	___:___:___
Série 2 de 3						
1	Lia Barbosa Campos	206466	08	Ba-Leiria	3:30.04	___:___:___
2	Maria Margarida Oliveira	207310	09	Ba-Leiria	3:27.00	___:___:___
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	3:24.80	___:___:___
4	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:23.76	___:___:___
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	3:24.26	___:___:___
6	Maria Teresa Oliveira	207314	09	Ba-Leiria	3:25.93	___:___:___
7	Ines Ferreira Cheleu	206493	09	Ba-Leiria	3:29.10	___:___:___
8	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	3:33.03	___:___:___
Série 3 de 3						
1	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:17.12	___:___:___
2	Beatriz Belo Clara	205723	09	Ba-Leiria	3:13.69	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	3:06.38	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:58.94	___:___:___
5	Margarida Maria Luiz		08	Lagoa Academico Clube	3:04.52	___:___:___
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	3:13.19	___:___:___
7	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:15.11	___:___:___
8	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	3:20.45	___:___:___



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 19 Femin., 50m Mariposa Cadete A
08/05/2021 - 16:10 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Maria Isabel Condeco		10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:05.38	___:___:___
5	Francisca Sofia Alexandre	210548	10	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Prova 20 Masc., 200m Livres Infantil
08/05/2021 - 16:15 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Martim Fernando Rodrigues	208518	07	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	3:56.64	___:___:___
4	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	3:03.00	___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	3:15.90	___:___:___
6	Francisco Martim Correia	213110	08	Rio Maior	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 2</u>						
1	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:56.22	___:___:___
2	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	2:45.22	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:35.50	___:___:___
4	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:32.95	___:___:___
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:33.95	___:___:___
6	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:38.03	___:___:___
7	Santiago Ganso Perdigao	207674	08	Lagoa Academico Clube	2:53.47	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:00.00	___:___:___

Prova 21 Femin., 100m Livres Infantil
08/05/2021 - 16:25 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	2:12.55	___:___:___
5	Diana Silva Santos	213085	08	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Francisca da Silva Santos	213086	08	Rio Maior	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 3</u>						
1	Ines Rosa Rodrigues	209526	09	Rio Maior	1:48.69	___:___:___
2	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:34.20	___:___:___
3	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:26.72	___:___:___
4	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:23.62	___:___:___
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:25.53	___:___:___
6	Maria Teresa Oliveira	207314	09	Ba-Leiria	1:28.28	___:___:___
7	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	1:34.76	___:___:___
8	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	2:09.63	___:___:___



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 3 de 3

1	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:21.52	__ : __. __
2	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:19.12	__ : __. __
3	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:17.46	__ : __. __
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:10.81	__ : __. __
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:14.59	__ : __. __
6	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:19.10	__ : __. __
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:20.54	__ : __. __
8	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:21.78	__ : __. __

16:30 Intervalo 5 Min

Prova 22

Femin., 100m Bruços

Cadete A

08/05/2021 - 16:35

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
	3 Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	2:30.03	__ : __. __
	4 Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:54.37	__ : __. __
	5 Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	2:08.19	__ : __. __
	6 Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	NT	__ : __. __

Prova 23

Masc., 100m Livres

Infantil

08/05/2021 - 16:40

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
	3 Francisco Martim Correia	213110	08	Rio Maior	NT	__ : __. __
	4 Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:51.32	__ : __. __
	5 Martim Fernando Rodrigues	208518	07	BUZIOS-Coruche	2:08.46	__ : __. __
	6 Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	NT	__ : __. __

Série 2 de 4

1	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:41.09	__ : __. __
2	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:36.26	__ : __. __
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:35.65	__ : __. __
4	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	1:35.06	__ : __. __
5	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	1:35.42	__ : __. __
6	Carlos Ross Raposo	209562	08	Torres Novas	1:36.03	__ : __. __
7	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:37.34	__ : __. __
8	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:51.09	__ : __. __



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 3 de 4

1	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:20.93	__:	__.
2	Miguel Lourenco Velhinho	207677	07	Lagoa Academico Clube	1:18.18	__:	__.
3	Daniel Gomes Santos	205542	08	Ba-Leiria	1:16.48	__:	__.
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:12.03	__:	__.
5	Bernardo Nunes Dominguez	205545	07	Ba-Leiria	1:15.59	__:	__.
6	Rafael Rosa Mangas	206467	07	Ba-Leiria	1:17.53	__:	__.
7	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:20.39	__:	__.
8	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	1:21.38	__:	__.

Série 4 de 4

1	Tome Nunes Tome	205544	08	Ba-Leiria	1:11.71	__:	__.
2	Martim Santos Carreira	143862	07	Ba-Leiria	1:10.59	__:	__.
3	Francisco Marques Simoes	205719	07	Ba-Leiria	1:06.01	__:	__.
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:00.83	__:	__.
5	Goncalo Pereira Colaco	205720	07	Ba-Leiria	1:02.23	__:	__.
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:10.20	__:	__.
7	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:11.27	__:	__.
8	Cristian Curjos	208128	07	Ba-Leiria	1:11.88	__:	__.

Prova 24
08/05/2021 - 16:50

Femin., 200m Livres

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
	1 Ines Rosa Rodrigues	209526	09	Rio Maior	3:29.24	__:	__.
	2 Diana Silva Santos	213085	08	Rio Maior	3:14.51	__:	__.
	3 Ema Mestre Sa	206491	09	Ba-Leiria	3:09.71	__:	__.
	4 Maria Margarida Oliveira	207310	09	Ba-Leiria	3:05.09	__:	__.
	5 Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	3:09.58	__:	__.
	6 Monica Ruessink	144988	09	Nautico Salvaterra Magos	3:11.20	__:	__.
	7 Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	3:14.89	__:	__.
	8 Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	__:	__.

Série 2 de 3

	1 Margarida Maria Luiz		08	Lagoa Academico Clube	3:01.43	__:	__.
	2 Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:00.43	__:	__.
	3 Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:59.63	__:	__.
	4 Lia Barbosa Campos	206466	08	Ba-Leiria	2:56.69	__:	__.
	5 Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	2:59.62	__:	__.
	6 Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	2:59.95	__:	__.
	7 Ines Ferreira Cheleu	206493	09	Ba-Leiria	3:01.27	__:	__.
	8 Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	3:04.00	__:	__.



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 3 de 3

1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	2:51.26	__ : __. __
2	Beatriz Belo Clara	205723	09	Ba-Leiria	2:48.95	__ : __. __
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:41.02	__ : __. __
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:40.32	__ : __. __
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:40.68	__ : __. __
6	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	2:43.03	__ : __. __
7	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	2:50.78	__ : __. __
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:52.65	__ : __. __

Prova 25

Femin., 200m Livres

Cadete A

08/05/2021 - 17:05

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Maria Isabel Condeco		10	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
3	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
4	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	3:29.44	__ : __. __
5	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:47.68	__ : __. __
6	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

4 - 4ª SESSÃO

08/05/2021 - 18:20

Prova 26

Masc., 200m Livres

Cadete A

08/05/2021 - 18:20

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	NT	__ : __. __
4	Francisco Vale Matias	208595	09	BUZIOS-Coruche	3:17.23	__ : __. __
5	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	NT	__ : __. __
6	Vicente Alexandre Silva	205843	09	Gualdim Pais	NT	__ : __. __

Prova 27

Masc., 200m Mariposa

Infantil

08/05/2021 - 18:25

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:40.18	__ : __. __
5	Afonso Dinis Roque	205541	07	Ba-Leiria	3:05.78	__ : __. __



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Prova 28 Femin., 100m Mariposa Infantil
08/05/2021 - 18:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:
4	Monica Ruessink	144988	09	Nautico Salvaterra Magos	1:50.12	_:._.:
5	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:51.37	_:._.:
<u>Série 2 de 2</u>						
2	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:45.94	_:._.:
3	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:41.66	_:._.:
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:30.32	_:._.:
5	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:30.75	_:._.:
6	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:44.13	_:._.:
7	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:48.93	_:._.:

Prova 29 Masc., 100m Bruços Cadete A
08/05/2021 - 18:35 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	NT	_:._.:
2	Vicente Alexandre Silva	205843	09	Gualdim Pais	NT	_:._.:
3	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:14.34	_:._.:
4	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	2:02.10	_:._.:
5	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	2:06.59	_:._.:
6	Antonio Viriato Silva	205834	09	Gualdim Pais	NT	_:._.:
7	Goncalo Duarte Timoteo	205838	09	Gualdim Pais	NT	_:._.:

Prova 30 Masc., 100m Mariposa Infantil
08/05/2021 - 18:35 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	NT	_:._.:
4	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	NT	_:._.:
5	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	_:._.:
<u>Série 2 de 2</u>						
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:46.96	_:._.:
3	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:29.67	_:._.:
4	Joao Moura Francisco	205724	07	Ba-Leiria	1:16.21	_:._.:
5	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:23.34	_:._.:
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:39.97	_:._.:
7	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	NT	_:._.:



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2020/21

PROVA DE APURAMENTO DE TEMPOS DE ACESSO AO ZONAL DE INFANTIS – TORNEIO DE CADETES

1. – **LOCAL:** Piscina Municipal de Coruche
2. A organiza o do Torneio   da responsabilidade ANDS.
3. **ARBITRAGEM:** Conselho Distrital de Santarém
4. **DATA:** 8 DE MAIO DE 2021

5. HORÁRIO:

8 DE MAIO 2021	
1ª Jornada - 1ª sessão	2ª Jornada - 3ª sessão
Aquecimento 08H00	Aquecimento 14 H00
Inicio da prova 09H00	inicio da prova 15 H 30
Previsão de encerramento – 10H30	Previsão de encerramento – 17H10
1ª Jornada - 2ª sessão	2ª Jornada - 4ª sessão
Aquecimento 10 H 40	Aquecimento 17H20
Inicio da prova 11 h e 45 m	Inicio da prova 18H20
Previsão de encerramento – 12H20	Previsão de encerramento – 18H50

5 – PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os nadadores filiados em Nata o Pura pela FPN nas categorias de Infantis, e Cadetes A.

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), e Cadetes (A)
- ✓ A participa o de cada nadador está limitada a um máximo de Três (3) provas individuais por sessão.
- ✓ Os nadadores cadetes apenas poderão nadar duas (2) provas por sessão.

6 – INSCRIÇÕES E PAGAMENTO

As inscri es deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 3/05/2021.

O pagamento das inscri es será feito   ANDS para o seguinte NIB: 0033 **0000 5003 6910 0020 5**



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2020/21

7 - PROGRAMA DE PROVAS

8 DE MAIO 2021							
1ª Jornada - 1ª sessão				2ª Jornada - 3ª sessão			
Aquecimento 08H00				Aquecimento 14 H00			
Início da prova 09H00				início da prova 15 H 30			
1	400 L	INF	FEM	17	400 L	INF	MAS
2	200 EST	INF	MAS	18	200 EST	INF	FEM
3	100 L	CAD	FEM	19	50 M	CAD	FEM
4	200 C	INF	FEM	20	200 L	INF	MAS
5	100 C	INF	MAS	21	100 L	INF	FEM
6	100 C	CAD	FEM	22	100 B	CAD	FEM
7	100 C	INF	FEM	23	100 L	INF	MAS
8	200 C	INF	MAS	24	200 L	INF	FEM
9	100 EST	CAD	FEM	25	200 L	CAD	FEM
Previsão de encerramento – 10H30				Previsão de encerramento – 17H10			
1ª Jornada - 2ª sessão				2ª Jornada - 4ª sessão			
Aquecimento 10 H 40				Aquecimento 17H20			
Início da prova 11 h e 45 m				Início da prova 18H20			
10	100 L	CAD	MAS		200 L	CAD	MAS
11	200 B	INF	FEM	26	200 M	INF	MAS
12	100 B	INF	MAS	27	100 M	INF	FEM
13	100 C	CAD	MASC	28	100 B	CAD	MAS
14	100 B	INF	FEM	29	100 M	INF	MAS
45	200 B	INF	MAS	30	200 M	INF	FEM
16	100 EST	CAD	MAS	31	50 M	CAD	MAS
Previsão de encerramento – 12H20				Previsão de encerramento – 18H50			

NOTA (covid 19): o programa de provas e as normas de participação poderão sofrer alterações conforme orientações da DGS ou orientações regionais das delegações de saúde e normas dos municípios.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para PROVA DE APURAMENTO DE TEMPOS DE ACESSO AO ZONAL DE INFANTIS PROVA DE APURAMENTO DE CADETES A

Piscinas Municipais de Coruche

08 de Maio de 2021

(PROVA SEM PÚBLICO)

Índice

- 1. Regras elementares obrigatórias**
- 2. Enquadramento**
 - 2.1. Plano de contingência da instalação

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

3.2. Equipamentos de proteção individual

3.3. Acesso às instalações

3.4. Percursos autorizados

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

4.2. Circulação dentro das instalações

4.3. Locais atribuídos a cada clube

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

4.5. Acesso à câmara de chamada

4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

4.7. Circulação de treinadores

4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

5.2. Aquecimento

5.3. Câmara de chamada

5.4. Período de descontração

5.5. Resultados

5.6. Cerimónia Protocolares

5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

6.2. Balneários

6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

2. Enquadramento

- Natação Pura: Modalidade de Baixo Risco de acordo com o emanado na Orientação no 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 31/03/2021
- Todos os agentes desportivos na competição (atletas, treinadores, delegados, fisioterapeutas, árbitros, Staff e representantes das entidades organizadoras) no processo de filiação junto da FPN assinaram individualmente o Termo de Responsabilidade DGS para a COVID-19 (publicado na Orientação no 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 31/03/2021 <https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0362020-de-25082020.aspx>), que poderão ser disponibilizados pela ANDS ou FPN em qualquer altura às entidades de saúde.
- Para o evento atual será exigido um Termo de Responsabilidade por equipa validado pelo Clube participante e que o respetivo Delegado responsável presente ao evento tem obrigatoriamente que entregar à organização antes do início da competição.
- Resolução do Conselho de Ministros no 40/2020 de 29 de maio, nº51-A/2020 de 26 de junho e nº88/2020 suportadas pelas recomendações da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 31/03/2021. Recentemente abrangido pelo Decreto no Decreto no 6/2021, Artigo 41º.
- **Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.**

2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM de Coruche e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal de Coruche, sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- **As instalações estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**
- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS e de acordo com a planta em anexo.

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada Clube será atribuído um espaço delimitado e numerado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

3.4. Percursos autorizados

- **Os percursos estarão assinalados** no chão e paredes outro sistema que possa ser visível e identificado. Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.

- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.



3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

- **As instalações sanitárias** encontram-se abertas e apenas poderão ser utilizados os sanitários;
- **Usar a bancada para equipar e vestir. O balneário feminino servirá apenas para colocar fato de competição.**
- **Cacifos encerrados;**
- **Duches encerrados;**

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

- Arbitragem, staff da ANDS e funcionários da piscina terão uma credencial específica para o evento.
- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.

4.2. Circulação dentro das instalações

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores, arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

4.3. Locais atribuídos a cada clube

- A cada clube será atribuído um espaço numerado com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 1 treinador e 1 delegado (poderá ainda ser extensivo 1 treinador e um delegado para os cadetes)**. Caso o mesmo clube tenha equipa masculina e feminina serão atribuídos espaços contíguos.

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

4.5.

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

4.6. Acesso à câmara de chamada

4.7.

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

4.8. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pelo percurso que for assinalado.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

4.9. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada ao clube.

4.10. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por 1 elemento.

5.2. Aquecimento

- **Na piscina de competição, no início da sessão.**
- **Nº máximo de nadadores por pista é de 6.**

5.3. Câmara de chamada

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

- **Não será autorizado a utilização do tanque de apoio.** Os nadadores após terminar a sua prova recolhem diretamente para o espaço reservado ao clube.

5.5. Resultados

- **Os resultados só estarão disponíveis on-line.**

5.6. Cerimónia Protocolares

- **Não haverá lugar a cerimónias protocolares de premiação ou outras.**

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.

- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

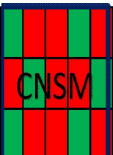


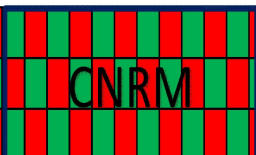

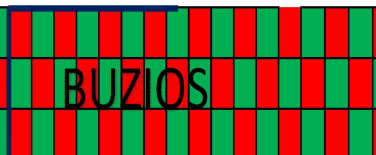
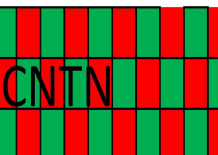

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

7.3. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

PROVA DE APURAMENTO ZONAIS DE INF e CAD A

DISTRIBUIÇÃO DA BANCADA PARA ATLETAS, TREINADORES E DELEGADOS

	C o r r e d o r	 CNSM		C o r r e d o r	 B. ANJOS		L A G A C		C o r r e d o r	 CNAB		C o r r e d o r	 CNRM		C o r r e d o r	 SFGP		C o r r e d o r	 BUZIOS		C o r r e d o r	 CNTN		C o r r e d o r	 CLAC, VS
		Treinadores e delegados							Treinadores e delegados							Treinadores e delegados									

Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	10	6	16	40	24	64	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	5	10	15	24	45	69	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	8	6	14	21	21	42	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	9	8	17	38	32	70	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	2	2	4	12	8	20	-	-	-
Nautico Salvaterra Magos	CNSM	POR	1	3	4	4	16	20	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	5	3	8	24	16	40	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	1	1	2	4	5	9	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			45	40	85	185	171	356	-	-	-

Estatística de inscrições

MANHÃ

16 de 32 Provas

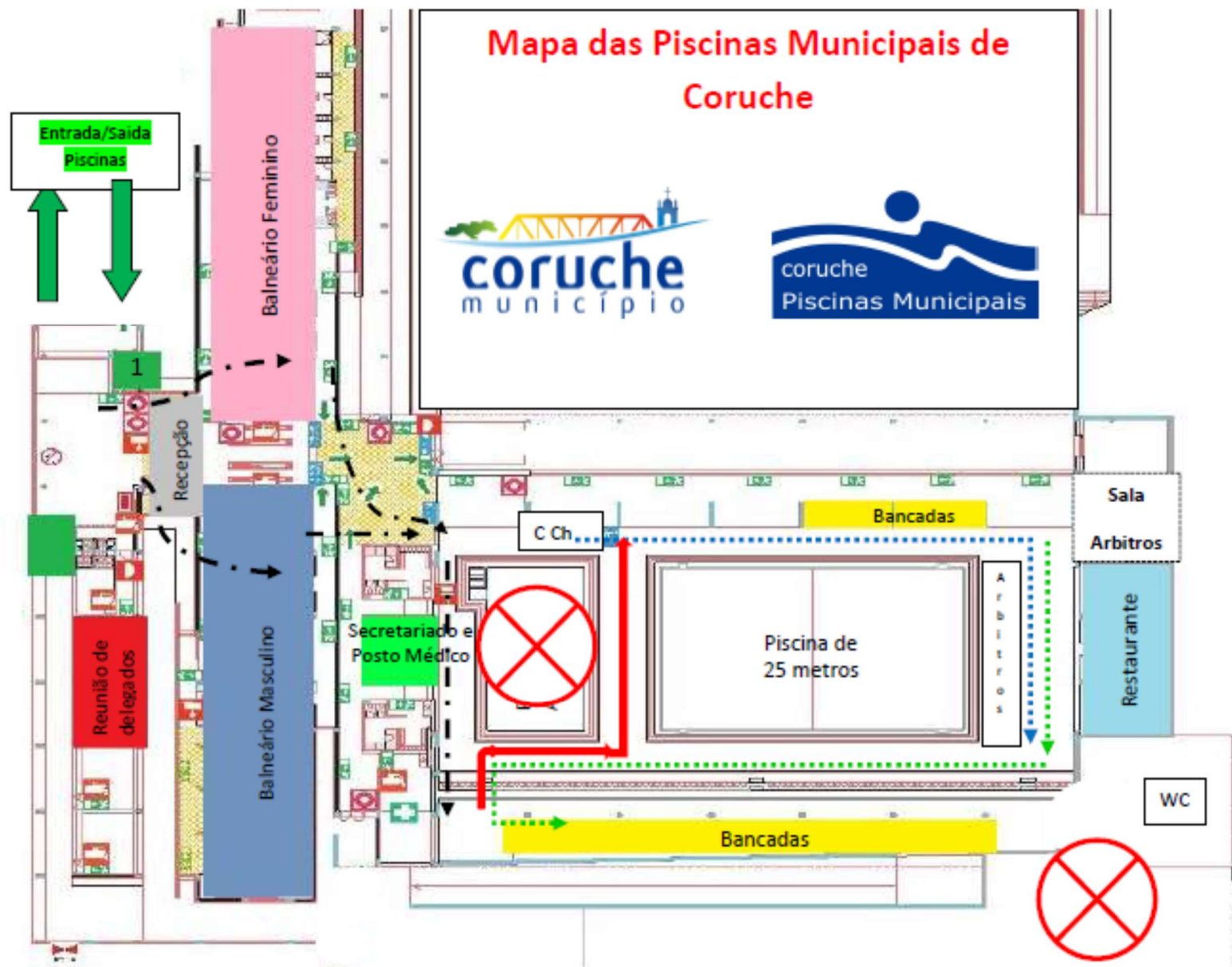
Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	10	6	16	20	12	32	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	4	10	14	11	20	31	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	3	4	7	9	8	17	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	9	8	17	18	16	34	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	2	2	4	6	5	11	-	-	-
Nautico Salvaterra Magos	CNSM	POR	1	2	3	2	7	9	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	5	3	8	12	8	20	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	1	1	2	1	2	3	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			39	37	76	90	80	170	-	-	-

Estatística de inscrições

TARDE

16 de 32 Provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	10	6	16	20	12	32	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	5	9	14	13	25	38	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	8	6	14	12	13	25	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	-	2	3	-	3	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	9	8	17	20	16	36	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	2	2	4	6	3	9	-	-	-
Nautico Salvaterra Magos	CNSM	POR	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	5	3	8	12	8	20	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			45	39	84	95	91	186	-	-	-



1 – Entrada Recepção e Balneários CCh- Câmara de Chamadas - · - · - · Circuito entrada piscina e acesso bancadas
> Percurso bloco partidas > Percurso regresso bancadas - - - -> Acesso Câmara Chamadas



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de infantis e Prova Apuramento de Cadetes A
Coruche, 8/5/2021

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

08/05/2021 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	3 Séries	24
9:25	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	4 Séries	29
9:40	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	7
9:45	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série	6
9:50	Intervalo 5 Min					0:05		
9:55	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:05	2 Séries	10
10:00	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A		1 Série	3
10:00	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	3 Séries	21
10:10	8.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	15
10:20	9.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A		1 Série	1
10:20	Final da sessão				Duração total	1:20		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

08/05/2021 - 11:45

Aquecimento: 10:40 até 11:35

Reunião de Delegados: 10:40

Reunião de Arbitragem: 11:00

11:45	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	8
11:50	11.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série	4
11:55	12.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:05	2 Séries	15
12:00	13.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A		1 Série	5
12:00	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	14
12:10	15.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série	5
12:15	16.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A		1 Série	3
12:15	Final da sessão				Duração total	0:30		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

08/05/2021 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	17.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:30	4 Séries	27
16:00	18.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	3 Séries	23
16:10	19.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	3
16:15	20.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	13
16:25	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	3 Séries	20
16:30	Intervalo 5 Min					0:05		
16:35	22.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	4
16:40	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	4 Séries	28
16:50	24.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	3 Séries	24
17:05	25.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	5
17:10	Final da sessão				Duração total	1:40		

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO

08/05/2021 - 18:20

Aquecimento: 17:20 até 18:10

Reunião de Delegados: 17:45

Reunião de Arbitragem: 18:05

18:20	26.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	4
18:25	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série	2
18:30	28.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	2 Séries	9
18:35	29.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A		1 Série	7
18:35	30.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	9
18:45	31.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf		1 Série	2
18:45	32.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	5
18:50	Final da sessão				Duração total	0:30		